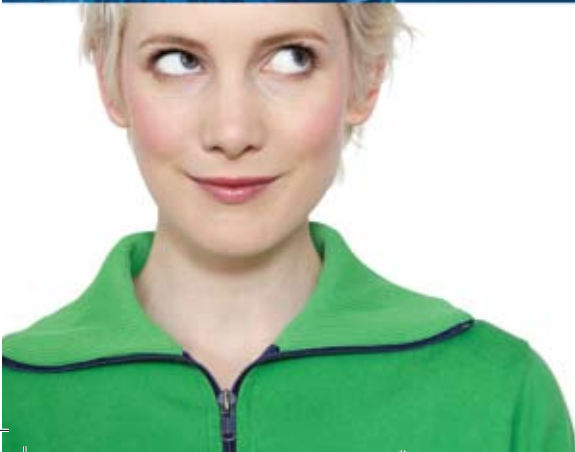




Evolucija u dezinfekciji

Vodič
za njegu
kontaktnih leća



evolucija u dezinfekciji za bolju higijenu leća

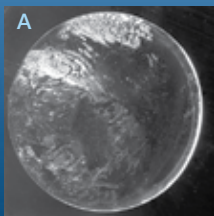
Iskusite udobnost i čistoću koju zaslužujete

Vaš očni specijalist preporučio Vam je vrlo učinkovitu otopinu za kontaktne leće koja je odabrana baš za Vas – nova **COMPLETE® RevitaLens** višenamjenska otopina za dezinfekciju (MPDS).

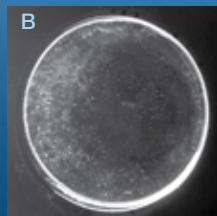
Osim što uklanja 99,99% testnih mikroba s Vaših kontaktnih leća, osjetiti ćete odlično čišćenje i udobnost koju dobivate uporabom nove **COMPLETE® RevitaLens** MPD - otopine.^{2,3}

Zapamtite, „trljaj i isperi“ rutina može Vam pomoći ukloniti do četiri puta više neželjenih naslaga s leća, u usporedbi sa samim ispiranjem.⁴ Uvijek slijedite upute Vašega očnog specijalista za čiste i higijenske kontaktne leće.

Fotografije pokazuju naslage na kontaktnim lećama
prije i nakon trljanja i ispiranja *



Prjave leće nakon nošenja



Iste leće nakon ispiranja



Iste leće nakon
trljanja i ispiranja

*Fotografije A, B & C -
Basement Photography,
naručitelj AMO.



Kako se brinuti o svojim mekanim kontaktnim lećama i očuvati zdravlje Vaših očiju

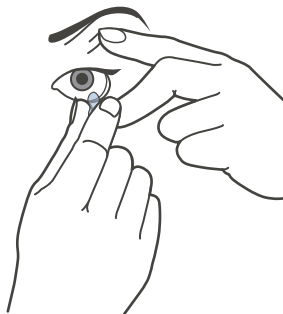
1. Prvo i najvažnije

Uvijek operite i osušite ruke prije rukovanja s kontaktnim lećama.



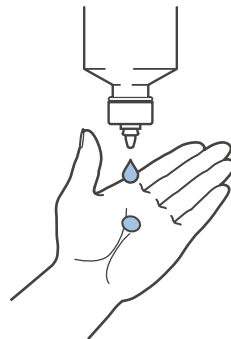
2. Vađenje leća

Čvrsto držite otvorene kapke prstima i pogurajte leću na bjeloočnicu. Nježno uštipnite leću između palca i kažiprsta kako biste ju uklonili.

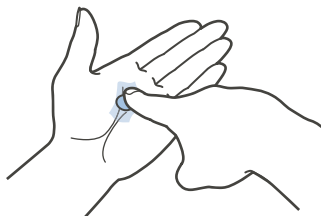


3. Uklanjanje prljavštine i ostataka s leća

Stavite nekoliko kapi otopine na svaku stranu Vaše leće.



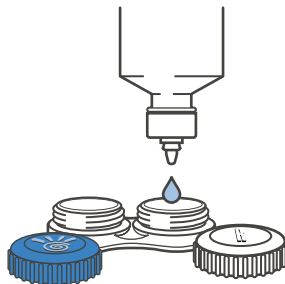
Protrljajte nježno svaku stranu od sredine prema rubu 2-4 sekunde, isperite svaku stranu leće najmanje 5 sekundi.



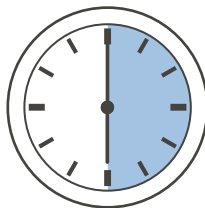
Nikada ne trljajte kružnim pokretima – možete oštetiti leću, a nećete očistiti vanjski rub.

4. Dezinfekcija leća

Stavite leće u spremnik i napunite čistom otopinom.

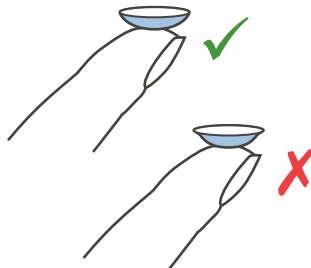


Ostavite leće da se natapaju u **COMPLETE®** **RevitaLens** MPD-otopini najmanje 6 sati. Vaše leće će tada biti spremne za nošenje.



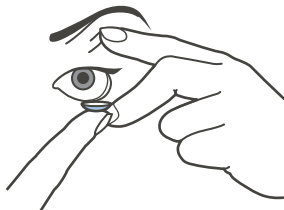
5. Umetanje leća

Stavite leću na prst, provjerite jeste li ju pravilno okrenuli i je li oštećena.



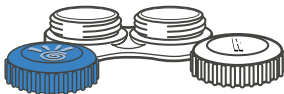
6. Stavljanje leća

Čvrsto držite
oba kapka
prstima i nježno
stavite leću
na oko.
Trepnite kako
biste ju namjestili.
Lako je kada
se naviknete.

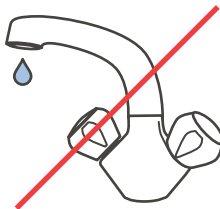


7. Nakon što stavite svoje leće, dobro očistite spremnik.

Isperite spremnik
za leće svježom
otopinom i
ostavite da se
osuši na zraku.



Nikada ne perite
svoje leće ili
spremnik za leće
vodom iz vodovoda.



Savjeti za pravilnu njegu leća

Uvijek...

- slijedite upute svoga očnog specijalista
- neka Vam ruke budu čiste
- protrljajte i isperite za bolju higijenu
- dezinficirajte svoje leće nakon vađenja
- redovito odlazite na preglede očnom specijalistu
- isperite sprmenik za leće otopinom nakon svake uporabe i ostavite da se suši na zraku
- izbjegavajte aerosole tijekom nošenja leća
- izvadite leće i posjetite očnoga specijalista ukoliko dođe do iritacije očiju
- koristite spremnik za leće koji dobijete sa svojom otopinom
- vratite poklopac na bocu nakon uporabe

Pročitajte i sačuvajte upute proizvođača za kompletan popis mjera opreza i upute za uporabu.

Nikad...

- ✘ ne ispirati leće ili spremnik za leće vodom iz vodovoda
- ✘ ne plivati, tuširati se ili kupati dok nosite leće
- ✘ ne držati spremnik za leće dulje od 3 mjeseca
- ✘ ne nositi leće dulje nego što je preporučeno
- ✘ ne ponovo koristiti ili dopunjavati otopinu
- ✘ ne koristiti slinu kako biste očistili ili ponovo navlažili svoje leće
- ✘ ne dozvoliti da vrh Vaše boce s otopinom dotakne bilo koju površinu

Kako zadržati osjećaj svježine i ugodnosti za oči

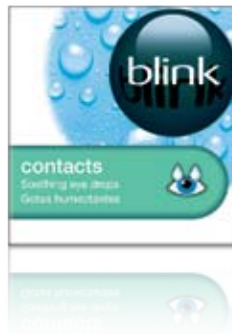
Moderan stil života može uzrokovati osjećaj suhoće i umora očiju uslijed gubitka prirodne vlažnosti očiju.

Uzroci suhih, umornih očiju:

- Klimatizacija i centralno grijanje
- Neki lijekovi za prehladu ili alergiju
- Izloženost jarkomu suncu
- Zagađenje zraka poput prašine i peludi
- Duga razdoblja koncentracije poput rada na računalu ili čitanja
- Nošenje kontaktnih leća.

Što možete učiniti kako biste ublažili osjećaj suhih, umornih očiju:

- Koristite umjetne suze, poput **blink contacts** umirujućih kapi za oči
- Izbjegavajte ili smanjite klimatizaciju
- Nemojte pušiti i izbjegavajte pasivno pušenje
- Koristite ovlaživač zraka, posebno zimi
- Češće trepćite – potiče prirodnu proizvodnju suza
- Odmarajte oči kad god to možete.



Recept za kontaktne leće

Ispunjava Vaš očni specijalist

Ime: _____

Vrsta kontaktnih leća: _____

	Bazna krivina	Promjer	Sfera	Cilindar	Os
Desno					
Lijevo					

Zamijenite leće svakih: _____

Recept za naočalne leće: D _____ L _____

Vaš(i) sljedeći pregled(i): _____

Vaš očni specijalist je: _____



Ovaj letak omogućava Abbott Medical Optics Inc. kao edukativnu potporu za očne specijaliste i njihove pacijente.

Za dodatne informacije

www.amo-eyecare.com

AMO United Kingdom Ltd. Jupiter House, Mercury Park, Wooburn Green, High Wycombe, Buckinghamshire HP10 0HH Ujedinjeno Kraljevstvo.

Blink, COMPLETE, COMPLETE RevitaLens i COMPLETE logotipi su robne marke koje posjeduje ili za koje posjeduje licence Abbott Laboratories, njegove podružnice ili pridružena društva.

© 2010 Abbott Medical Optics Inc.

2010.03.30 - CN1905-HR DoC: 15.June10. v8

Reference: 1.Podaci u dosjeu. 2010. Abbott Medical Optics Inc. Santa Ana, CA. Biocidna učinkovitost COMPLETE RevitaLens MPD-otopine protiv ISO 14729 testnih organizama.
2. Tarantino N., Kao EY., Huang LC., Ziegler DA. Procjena kliničke sigurnosti i prihvatljivosti nove višenamjenske dezinfekcijske otopine. Poster predstavljena na: Kliničkoj konferenciji i izložbi Britanske udruge za kontaktne leće 2010. 3. Tilia D., Lazon de la Jara P., Weng R., Naduvilath T., Wilcox M., Holden B. Klinička procjena nove otopine za kontaktne leće kad se koristi u kombinaciji s dvije kontaktne leće od silikon hidrogela tijekom kratkoročna nošenja. Poster predstavljen na: Kliničkoj konferenciji i izložbi Britanske udruge za kontaktne leće 2010.
4. Cho P., Cheng SY., Chan WY., Yip WK. Je li trljanje potrebno za učinkovito čišćenje mekih kontaktnih leća? Priručnik 32. Kliničke konferencije i izložbe Britanske udruge za kontaktne leće; 29. svibnja – 1. lipnja, 2008; Birmingham, UK.

Distribuiru XXXXXX

 **Abbott**
Medical Optics